

Tirada: <b>13.083</b>	<b>MAGISTERIO</b>	Superficie: <b>149 cm<sup>2</sup></b>	 
Difusión: <b>11.180</b>		Ocupación: <b>13,17%</b>	
Audiencia: <b>39.130</b>		Valor: <b>299,12 €</b>	
Ref: <b>5933592</b>		Página: <b>30</b>	
	<b>Nacional</b> <b>Semanal</b>		<b>1 / 1</b>
	<b>Educación y cultura</b>		
	<b>1ª Edición</b> <b>11/02/2015</b>		

## Crítica

POR PAULINO ARGUIJO

# ¿Qué es lo que causa mi manera de actuar?

### Inteligencia emocional Desmontando tópicos

Autor: José María Acosta Vera  
 Editorial: ESIC, Business & Marketing School, Pozuelo de Alarcón (Madrid) 2014  
 Precio: 15 €; 219 págs.



¿El cerebro trabaja siempre? ¿Las ideas sólo se nos ocurren trabajando? ¿Conoce el truco para diferenciar una sonrisa verdadera de una falsa? ¿Reconocería a una persona resiliente? ¿Entiende la necesidad de desaprender? La inteligencia emocional no es sólo una moda pasajera; supone una herramienta muy poderosa para conocerse mejor, para conocer a los demás y para manejar adecuadamente las relaciones familiares, sociales y profesionales. Sobre todo estas últimas, a las que dedicamos una parte muy importante de nuestro día a día.

El objetivo de esta obra es incitar a las personas a tomar

conciencia de la realidad; a contemplarse tal y como son, a descubrir los mecanismos, aun cuando estén parcialmente ocultos, de nuestros pensamientos, de nuestras decisiones, de cómo somos en realidad. No somos peores ni mejores; somos así. Y es bueno saberlo y actuar en consecuencia.

Los científicos han logrado probar que el cerebro está especializado. La corteza cerebral izquierda concentra las sensaciones placenteras. El lado derecho es más negativo: registra las que motivan miedo, ansiedad o depresión.

De especial interés para profesionales de la Educación, igual que para estudiantes.