



ENTREVISTA | ALBERTO SÁNCHEZ-BAYO

“Hay que ser líderes de nuestra conducta”

En *Arqueología del talento*, Alberto Sánchez-Bayo invita al lector a descubrir el talento que a todos concede la vida, con el fin de dar un sentido más pleno a su existencia.

RAQUEL GOIG. Madrid.

Pregunta: ¿Qué es para usted el talento?

Respuesta: Es esa capacidad innata que permite a las personas hacer con facilidad y excelencia lo que a otros les resulta difícil. Como decía el pensador estadounidense Emerson, “es la confianza en uno mismo”.

P: Al comienzo del libro exclama: ¡Qué fantástico sería que las personas llegasen a conocer su don! ¿Por qué es tan difícil identificarlo?

R: Porque el conocimiento de uno mismo es complicado y el don se nos revela en el camino de experimentar y tomar conciencia de nosotros mismos. Hay personas que, en palabras de Óscar Wilde, se conforman con existir y otras que se aventuran a vivir. Lo difícil es esto último, que exige observarnos y, en muchos casos, arriesgar; y no todos están dispuestos, aunque la recompensa sea muy grande.

P: ¿Cuándo es el mejor momento para descubrir esa habilidad que nos diferencia del resto?

R: Lo ideal es averiguar lo que uno quiere ser cuanto antes, porque te da claridad sobre cuál es tu gran capacidad, que siempre está ligada al sentido que tú le quieres dar a la vida. Eso te hace ser un privilegiado porque te conviertes en líder de tu conducta, marcándote tus propios propósitos, sin perseguir aquellos que vienen im-



Socio-director de Co-Labora.

Título: **Arqueología del talento**

Editorial: **ESIC**

Páginas: **140**

Precio: **10 euros**

puestos por los demás.

P: Aunque, en su opinión, nunca es tarde para ello, ¿cómo se concibe que una persona de treinta o cuarenta años se replantee su vida profesional sin tener asegurado su bienestar y el de su familia?

R: Cuando reconoces el talento, desvelas lo que siempre quisiste hacer y te sientes no sólo confiado, sino con pasión para afrontarlo. Es lógico que para iniciar esa aventura uno quiera asegurarse de que cubrirá sus necesidades, pero no hay que olvidar que el talento es una capacidad para hacer, por lo que siempre garantizará el sustento. Otra cosa es cómo lo lleva a cabo cada uno: se puede hacer de golpe, rompiendo radicalmente, o ir preparando el terreno para dar el salto cuando convenga. Para eso, lo mejor es recurrir a un coach u obedecer los dictados del subconsciente, siempre que se esté muy seguro de uno mismo.