

FAQS

Carrera Empresas ESIC Edición Virtual

¿Qué es la carrera de Empresas ESIC Virtual?

Es una prueba diferente, donde el objetivo es correr en equipo con tus compañeros. Esta vez será virtual y aunque corras individualmente, seguirá habiendo una clasificación por equipos, donde se sumará el tiempo de los 3 componentes del equipo.

Siendo el ganador el que lo haga en el menor tiempo de cada modalidad de equipos.

Para participar te deberás descargar la [app](#) exclusiva de la Carrera de Empresas ESIC.

¿Qué distancia y desde dónde puedo correr?

La distancia serán 8 kilómetros y gracias a la app podrás hacerlos donde quieras. Una vez completes los 8 kilómetros los subes a la app. No te preocupes, no debes medirlos, el GPS de la app te indicará cuándo has completado esos 8 kilómetros.

Recomendamos que elijas un circuito lo más llano posible, sin grandes subidas y bajadas. También que la superficie sea lisa.

Consejo: En tus zonas de entrenamiento seguro que conoces un circuito que se asemeja a lo que pedimos, usa la aplicación en tus entrenamientos para coger las referencias y el día de la carrera sepas dónde comenzar y finalizar.

¿Dónde me puedo inscribir y cuánto cuesta?

Las inscripciones se realizarán a través de www.carreraempresasesic.com y cuestan 2€ por corredor, 6€ por equipo.

Una vez inscrito recibirás un mail con tu código. Ese código será tu dorsal para entrar en la app.

¿Quién puede formar un equipo?

Los trabajadores de una misma empresa o de un mismo centro de Administración Pública (policías locales, nacionales, colegios, hospitales, Departamentos de DGA, DPZ, etc.).

¿Se puede inscribir más de un equipo de la misma empresa o centro público?

Sí. El número de equipos de una misma empresa o centro público es ILIMITADO. Además, esto establece una sana competencia interna.

¿Se pueden inscribir equipos con componentes de diferentes empresas?

No. Todos han de trabajar para la misma empresa o centro público.

¿Puedo poner el nombre del equipo libremente?

Sí. Pero obligatoriamente deberá comenzar con el nombre de la empresa. Los equipos pueden añadir una letra/número o palabra que servirá para distinguirlo de otros equipos de la misma empresa, ejemplos:

“ESIC Administración”, “BOMBEROS A”, “POLICÍAS LOCALES 1”, etc.

¿Se pueden realizar cambios en los equipos?

Una vez inscritos no se admitirán cambios en los equipos.

¿Cuántas categorías de equipos hay?

- **Masculino:** 3 componentes masculinos.
- **Femenino:** 3 componentes femeninos.
- **Mixto tipo A:** 2 componentes femeninos y 1 masculino.
- **Mixto tipo B:** 2 componentes masculinos y 1 femenino.

¿Hay límite de equipos participantes?

No hay límite para equipos participantes, hasta agotar inscripciones.

¿Si no encuentro equipo puedo correr individualmente?

Sí, además en esta edición virtual, los kilómetros de los participantes de empresas en modalidad individual sumarán para la clasificación de empresa.

¿Qué premios hay?

Se darán premios a los tres primeros equipos de cada categoría.

Igualmente, en la categoría Individual habrá premio para los tres primeros clasificados.

También habrá un trofeo para la empresa con más kilómetros acumulados.

Diploma digital acreditativo para todos los participantes.

Además, entre todos los participantes, habrá sorteo de regalos.

¿Cómo se establece el tiempo final de cada equipo?

El tiempo se establecerá sumando el tiempo de los 3 miembros del equipo.

Se podrán subir las carreras que se quiera durante el periodo de la prueba (del 16 al 20 de diciembre), pero solamente será válida la última carrera subida.